



Ateliers-conférences pour parents

Éduquer, c'est grandir!©

Les devoirs et leçons... en action !!!

Comment rendre ce moment agréable pour tous ?

La capacité de concentration des enfants après une journée d'école ressemble à la nôtre après une journée de travail. Comment faire pour que ce moment partagé quotidiennement soit plus facile ?

« J'aime calculer, tu aimes bouger, elle aime dessiner. »

Les intelligences multiples : pour voir mon enfant autrement.

Connaître les différentes intelligences de nos enfants nous permet d'interagir différemment.

« Pas de chicane dans ma cabane ! » : Est-ce possible ?

Les relations entre frères et sœurs : compétition, jalousie, amitié et apprentissages
Qu'apportent les relations entre frères et sœurs ? Pour y voir plus que la chicane.

« Je t'entends... »

« Mais tu ne m'écoutes pas ! »

La communication familiale : tout un art !

Il est parfois difficile de comprendre ou de se faire comprendre. Comment communiquer pour faciliter les relations familiales ?

« L'estime de soi : locomotive de mes actions

L'estime de soi : la contribution de la famille dans le développement de l'enfant

Elle change tout au cours de la vie et subit différentes influences. Comment la préserver, la développer ?



Approche

L'approche en atelier privilégie la **participation des parents**. Le contenu est **adapté à leur réalité** et leur permet de se **sentir compétents**. Le **potentiel des enfants** est démontré et les parents ont accès à **différents outils** pour faciliter leur vécu quotidien.

Durée : 2 heures 30 minutes



Ateliers-conférences pour parents

Éduquer, c'est grandir!®

Allons voir ce qu'ils voient ! Ce qui se passe dans la tête de mon enfant !

Le développement cognitif des enfants de 0 à 12 ans et ses implications
*Les enfants pensent et agissent différemment des parents parce qu'ils ont une vision bien à eux.
Allons voir ce qu'ils voient.*

« Mon père est plus fort que le tien ! »

Le rôle du père dans la famille : sa place, son importance, sa contribution
Qu'apporte le regard d'un père à son enfant ?

La violence à l'école... la prévention, ça commence dans ma cour !

La cause des conflits et de la violence à l'école. Que peut-on faire à la maison pour prévenir la violence et l'intimidation ?

Face au stress : Faut-il fuir ou rire ?

Les enfants comme les adultes font face aux stress (examens, exigences, performance).
Mais d'où vient-il ? À quoi sert-il ? Comment aider les enfants à y faire face ?

« Y a des limites ! »

La discipline familiale : Pour passer de « J'ai tout essayé, y a rien à faire » à « J'ai essayé et ça va mieux ! »
Des moyens concrets pour améliorer quelques situations de la vie courante.



Vicky Mercier, Conceptrice - Formatrice

Elle compte plus de **20 ans d'expérience** en éducation. Formée en psychologie, elle a enseigné le **développement de l'enfant**, la **psychologie** et la **communication** au collégial. Co-auteure d'un **programme éducatif** en prévention des conflits (*Vers le pacifique préscolaire et primaire*), elle a travaillé comme **consultante et formatrice** auprès des milieux préscolaire, primaire et en entreprise. Certifiée au Profil Nova, elle offre de l'accompagnement pour améliorer la connaissance de soi, la communication et le travail d'équipe. Cette formatrice dynamique est appréciée pour ses trucs simples et efficaces.

Son but : Améliorer les communications et les relations dans les différents milieux de vie.